

Leseprobe aus: **Eulen-  
Glückseligkeiten** von Martina  
Trimpin.

Abdruck erfolgt mit freundlicher  
Genehmigung des Verlages.  
Alle Rechte vorbehalten.

---

**PRANAHAUS**<sup>®</sup>  
Alles Gute für Körper, Geist und Seele

Hier geht's zum Buch

[>> Eulen-Glückseligkeiten](#)

Martina Trimpin

# Eulen Glückseligkeiten



Impuls-Karten  
für jeden Tag

44 Karten mit Anleitung

 Schimer  
Verlag

Namaste!

Das Verrückte in mir  
grüßt das Verrückte in dir!





Es wird langsam Zeit, den Platz  
einzunehmen, der dir zusteht,  
meinst du nicht?

Was du tust,  
muss nicht immer Sinn machen.



Manchmal reicht es schon,  
wenn es einfach Spaß macht!



Bist du bereit,  
zu empfangen, was dein Leben  
dir schenken möchte?



Lass deine Masken fallen –  
und sei, wie du wirklich bist!



Sei einfach du selbst,  
alle anderen gibt es schon!



## Juhu – da bist du ja!

Mögen dich meine Karten verzaubern, erfreuen, verzücken, begeistern – **GLÜCKSELIG** machen. Denn genau das fühle ich, während diese verrückten, schrägen und liebenswerten Geschöpfe entstehen.

Lasse dir von diesen Karten den Staub des Alltags von der Seele pusten.

## Über Glück-Seel-ICH-keiten

»Glück-Seel-ICH-keiten« ist eine Wortschöpfung von mir. Das ist es, was ich empfinde, wenn ich diese kleinen oder großen Geschöpfe male und sie durch mich entstehen lasse: die pure Glückseligkeit.

**Ich liebe, was ich tue, und tue,  
was ich liebe!**





## Was ich glaube

Ich glaube, dass das Universum ein freundlicher Ort ist. Ich glaube, dass wir alle glücklich leben können. Ich glaube, dass jedes Problem die Lösung bereits beinhaltet. Ich glaube, dass wir uns unsere Realität erschaffen. Ich glaube an das Gute in jedem Menschen. Ich glaube, dass wir großartige, schöpferische, machtvolle Wesen sind.

Einerseits erscheint uns das Leben oft als paradox und als schwierig zu verstehen. Andererseits ist es auch ganz einfach. Die Wahrheit liegt meist dazwischen.

Es gibt das, was ich den »Weg des Herzens« nenne. Es geht darum, dass du dich erinnerst – an DICH, an deine Großartigkeit, an deine Essenz, an das, was du wirklich bist. Er-in-ner(n) ist ein wunderbares Wort, denn die Weisheit der Sprache drückt es bereits aus: Es ist IN dir, das ganze Potenzial ist schon da.





## Meine Botschaft an dich

Du bist wundervoll, du hast einzigartige Fähigkeiten, du bist ein Teil des großen Ganzen.

Nimm dein Leben nicht zu ernst, mache das, was dir Freude bereitet, habe Spaß, tanze, lache, sei verrückt ...

In unserem Leben geht es darum, diese verschiedenen Aspekte zusammenzubringen, zu erkennen, was wir einerseits gut können, und was andererseits unsere Begeisterung auslöst.

Und diese beiden Aspekte lassen sich durchaus vereinen, um daraus etwas Einzigartiges zu erschaffen. Es ist möglich, auch wenn du jetzt vielleicht noch nicht weißt, wie.

Stelle deinen Lebenskompass auf Freude ein, und richte dich immer wieder danach aus. Jeden Tag neu, jede Stunde, jede Minute immer wieder neu. Die Eulen zeigen dir, wie es geht. Sooft du daran denkst, frage dich: »Was würde mir jetzt, in diesem Augenblick Freude bereiten?« Und dann folge den

Impulsen, auch wenn du es im Moment nicht verstehst, und es keinen Sinn zu haben scheint.

Wenn du diesen Impulsen folgst, wird aus einem Trampelpfad eine Autobahn. Dein Leben nimmt Fahrt auf. Indem du das zulässt, gibst du deinem Leben das Signal: »Ich bin bereit!« Und dann lasse das Leben gewähren, denn es meint es gut mit dir.

♥ Lebe jeden Tag  
die bestmögliche Version  
deiner selbst. ♥





## Eine kleine Anleitung, wie die fröhlichen Eulen dein Leben bereichern können

- Stelle dir eine Frage wie z. B. »Worauf sollte ich mich in meinem Leben besinnen?«, »Welche Einstellung ist wichtig für mich?«, »Was wäre für mich jetzt hilfreich?« oder »Wie soll mein Leben für mich sein?«
- Schließe deine Augen, und sei so absichtslos wie möglich, lasse deine Frage in deinem Inneren wirken.
- Mische die Karten so lange, bis eine herausfällt, oder fahre mit den Fingern über die Karten, bis sich eine für dich richtig anfühlt. Du kannst natürlich auch auf deine eigene Art eine Karte ziehen – so, wie es dir entspricht.
- Schau dir die Karte genau an – was drückt sie aus, was möchte sie dir sagen?
- Nimm sie mit in deinen Tag. Stelle sie an einen Platz, wo du sie gut siehst, und richte dich nach ihrer Botschaft aus. So einfach ... ♥





ISBN 978-3-8434-9088-7  
2. Auflage Juni 2017  
© 2017 Schirner Verlag, Darmstadt

Box & Layout: Silja Bernspitz, Schirner unter  
Verwendung von # 43766323 (© lozas),  
[www.shutterstock.com](http://www.shutterstock.com)

Lektorat: Alina Machka, Schirner

Printed & bound by: Ren Medien GmbH, Germany



[www.schirner.com](http://www.schirner.com)

Alle Rechte vorbehalten  
Reproduktion aller Teile nur mit  
Genehmigung des Verlags



# Mit den Eulen ins Glück!



Lebenskünstler, Glücks(er)finder, Spaßbringer – die kleinen Eulen wissen, wie wir jeder Situation mit Leichtigkeit, Liebe und Witz begegnen. Mit viel Charme geben sie uns ihre Weisheiten mit auf den Weg und zaubern uns ein Lächeln ins Gesicht, wann immer wir es brauchen.



ISBN 978-3-8434-9088-7



€ 14,95 (D) / € 15,40 (A)

1



 Schirmer  
Verlag